

Philippe VAUTRIN
4 avenue des Géraniums
25000 BESANCON

Tél. 06.63.76.10.96
vautrin.ph@laposte.net

www.vautrin-formation.fr

INITIATION INTER – GENERATIONNELLE : prévention dans la vie courante

Vous souhaitez pouvoir :

- être acteur de la prévention des accidents de la vie courante,
- découvrir les gestes adaptés pour éviter les petites douleurs du quotidien,
- être capable d'adopter un comportement approprié face à un accident ou un incident,
- alerter les secours spécialisés, et leur transmettre les informations nécessaires à leur intervention,
- après avoir examiné la victime, pratiquer les gestes d'urgence capables d'éviter une aggravation de son état, voire même de l'améliorer,

Alors cette initiation est pour vous !

- Durée totale de la prestation : 7 heures :
 - 1 séance de Prévention des accidents de la vie courante (2h).
 - 1 séance de Prévention au quotidien du mal de dos et autres maux (2h).
 - 1 séance d'initiation aux gestes d'urgence (3h).
- Effectif : 9 personnes (exemple : 3 enfants à partir de 10 ans, 3 adultes, 3 seniors).

*Le contenu de chaque initiation est adapté
aux besoins du groupe constitué*

